

Orientações dos médicos da Fundação sobre o que se pode esperar durante a preparação para a colonoscopia

Antes de começar a preparação:

Entenda as instruções: Leia atentamente as instruções de preparação fornecidas pelo nosso consultório. Certifique-se de ter entendido todas as etapas e restrições alimentares.

Mantenha a hidratação: Beba bastante líquido transparente nos dias anteriores ao procedimento para garantir uma boa hidratação.

Planeje o seu tempo: Reserve um dia inteiro para a preparação. Escolha um dia em que você possa ficar perto do banheiro e relaxar.

Durante a preparação:

Siga as instruções: Obedeça às instruções de preparação fornecidas pelo seu profissional de saúde. Não pule nem altere nenhuma etapa.

Beba devagar: Beba a solução de preparação lentamente ao longo do tempo recomendado, em vez de engolir tudo de uma vez. Isso pode ajudar a reduzir as náuseas.

Use um canudo: Se você achar o gosto da solução de preparação desagradável, experimente usando um canudo para evitar algumas papilas gustativas.

Resfrie a solução: Resfrie a solução de preparação antes de tomá-la. Muitas pessoas acham a solução mais agradável quando está fria.

Para lidar com náuseas ou vômitos:

Faça pausas: Se sentir náuseas ao beber a solução de preparação, faça pequenas pausas para descansar e relaxar antes de continuar.

Mude de posição: Sente-se ou deite-se em uma posição confortável ao beber a solução de preparação. A mudança de posição pode ajudar a aliviar náuseas.

Gengibre: O gengibre é conhecido por suas propriedades antináuseas. Experimente tomar chá de gengibre ou chupar balas de gengibre para aliviar as náuseas.

Líquidos transparentes: Se você vomitar após beber a solução de preparação, espere cerca de 30 minutos e, então, tente tomar pequenos goles de líquidos transparentes como água, caldos claros ou bebidas eletrolíticas.

Se continuar vomitando ou tiver náuseas intensas que impeçam a conclusão da preparação, você pode comprar um frasco de 10 onças (296 ml) de citrato de magnésio na farmácia e bebê-lo em vez da solução de preparação.

Se mesmo assim você não conseguir tolerar a preparação, não se aflija. Ligue para as enfermeiras de endoscopia pelo telefone (603) 577-2490 entre 6h30 e 17h00. Reagendaremos o seu procedimento e nos organizaremos para que experimente uma preparação alternativa. Nossa equipe terá todo o prazer em ajudar você a tomar todas as providências necessárias.